

「113 年推動高齡友善飲食環境服務計畫」

高齡營養質地調整飲食成果分享會

為照顧高齡長者飲食需求，本署近年來積極推廣我的餐盤均衡飲食，同時輔以推動質地調整飲食，透過食材的挑選、改變烹調技巧、輔導共餐據點及餐飲業者，製作出長輩「吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧」的美味餐點。此次成果分享會旨在展示各縣市質地調整飲食輔導推動成果，並促進我國質地調整飲食之推動及未來跨單位合作，強化推廣成效。

壹、活動時間：113 年 12 月 11 日（星期三）10：00-16：00

（09:30 開始報到）

貳、活動地點：國立臺灣大學凝態科學暨物理學館國際會議廳 204 室
（臺北市羅斯福路四段一號）

參、主辦單位：衛生福利部國民健康署

執行單位：財團法人食品工業發展研究所

肆、報名方式：請於 12 月 7 日(星期六)前，完成線上報名，網址如下：
<https://www.surveycake.com/s/ggQLB>

有報名相關疑問請洽：財團法人食品工業發展研究所吳奕蓉小姐
電話：03-5223191 #780；電子郵件：yrw@firdi.org.tw。

伍、邀請對象：

- 一、衛生福利部社會及家庭署、衛生福利部長期照顧司、原住民族委員會、客家委員會、農業部、教育部、環境部、經濟部、交通部觀光署等跨單位。
- 二、各縣市衛生局、社會局代表及各縣市社區營養推廣中心社區營養師。
- 三、公會、協會、大專院校及研究機構：餐飲職業公協會、營養公協會、咀嚼吞嚥公協會、食品科學及生物技術領域大專院校及研究機構等。
- 四、對推動高齡營養質地調整飲食有興趣之餐飲業者、連鎖餐飲企業、社區據點等。

高齡營養質地調整飲食成果分享會議程

議程		
09:30-10:00	報到	
10:00-10:05	主持人開場	來賓介紹
10:05-10:15	致詞	衛生福利部國民健康署長官致詞 財團法人食品工業發展研究所所長致詞
10:15-11:05	邁向優雅老化！ 國際高齡友善飲食環境發展趨勢	【主講人】 吳建瑛/財團法人食品工業發展研究所 副研究員
11:05-12:00	國內外質地調整飲食推動作法 及現況	【主講人】 吳奕蓉/財團法人食品工業發展研究所 副研究員
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-13:40	主題演講：長者飲食與口腔健康	【主講人】 陳秀賢/中華民國牙醫學會研發副主委
13:40-14:40	成果分享 I： 餐飲業及社區據點輔導成果分 享	【主講人】 營養師/台南市衛生局 營養師/高雄市衛生局 營養師/屏東縣衛生局
14:40-15:00	茶敘與交流時間	
15:00-15:40	成果分享 II： 高齡營養質地調整飲食設計實 務	【主持人】 王怡晶/財團法人食品工業發展研究所 資深研究員 【與談人】 郁凱衡/財團法人食品工業發展研究所 技師 張侑霖/台北市貓空休閒產業社區發展 協會 江進華/翰品酒店高雄港都茶樓行政主 廚 王永宗/台北福華大飯店主廚
15:40-16:00	Q&A 互動交流	
16:00	賦歸	