

2025 國際營養強化研討會

2025 International Conference on Nutrition Fortification

一、計畫緣由

2023 年《營養及健康飲食促進法》的通過，為我國推動營養與健康飲食政策提供了堅實的法源依據，也突顯營養教育與健康飲食文化建構的重要性。然而，國人營養失衡的現象仍普遍存在，尤其在膳食纖維、鈣、維生素 D、碘及鎂營養素。

研究計畫以「營養強化」為核心，旨在建構不同生命週期的特定營養強化策略藍圖。計畫將盤點台灣現有之營養強化食物，並整合國內外大型調查研究、政策文件與文獻資料，系統分析國際營養強化政策的執行方式、評價指標與成果及傳統型營養素強化（conventional fortification）的實務策略，提供科學依據與政策建議，推動全方位的營養強化行動。

二、活動目的

藉由透過討論與經驗學習來改善國人營養失衡的問題，具體目標包括：盤點與分析國內外營養強化食品及政策、建構生命週期特定營養強化策略藍圖來推動食品營養素強化政策，促進國人健康。

三、會議日期：2025 年 10 月 17 日晚上 6 點半至晚上 9 點半

2025 年 10 月 18 日上午 8 點半至下午 6 點 30 分

Duration: October 17, 2025, from 6:30 PM to 9:30 PM

October 18, 2025, from 8:30 AM to 6:30 PM

四、會議地點：2025 年 10 月 17 日於福華文教會館 14 樓貴賓廳

2025 年 10 月 18 日於張榮發基金會 6 樓

October 17, 2025, Venue: VIP Lounge of Fuhua Cultural and Educational Center

October 18, 2025, Venue: 6F of Chang Yung-Fa Foundation

五、主辦單位：健康署

六、執行單位：中山醫學大學

七、報名資訊

1. 報名對象:營養專家學者、公共衛生專家、食品產業代表、醫療及健康專業人士、研究機構及學術界代表、教育機構代表、政府相關部門代表，及對營養與健康主題有興趣之學生與民眾，歡迎踴躍報名參加。
2. 報名連結：<https://forms.gle/svDZAQkaf5uFHAtH8> (僅限實體會議)
- 報名期間：2025/010/3-2025/10/10 (限額 100 名。因現場名額有限，依報名先後順序，額滿截止，會議資訊將於前三天以電子郵件通知)。
3. 已申請之繼續教育學分：西醫師、營養師、精神醫學、家庭醫學專科、神經學

八、邀請貴賓

國際貴賓 (依 Full Name 字母順序排序)

Dr. Diana Bogueva, *Curtin University Sustainability Policy (CUSP) Institute, Australia*

Dr. Fereidoon Shahidi, *Memorial University of Newfoundland*

Dr. Jun Nishihira, *Hokkaido Information University, Japan*

Dr. Katarzyna Świąder, *Warsaw University of Life Sciences, Poland*

Dr. Kenji Sato, *Kyoto University, Japan*

Dr. Livia Simon Sarkadi, *Hungarian University of Agriculture and Life Sciences, Hungary*

Dr. Perry Ng, *Michigan State University, Cereal chemistry and technology, USA*

Dr. Petras Rimantas Venskutonis, *Kaunas University of Technology, Lithuania*

Dr. Thierry Astruc, *INRAE, National Research Institute for Agriculture, Food and Environment, France*

台灣講者(依姓氏筆畫排序)

Dr. Yi-Chin Lin 林以勤老師, *Chung Shan Medical University, Taiwan*

Dr. Shu Ru Zhuang 莊淑如老師, *Chung Shan Medical University, Taiwan*

Dr. Yi-Fang Liu 劉奕方老師, *Fu Jen Catholic University, Taiwan*

九、會議議程

2025 International Conference on Nutrition Fortification 會議總表

Friday, Oct 17 2025		
Venue: 14 F, VIP Lounge of Howard Civil Service International House 福華國際文教會館 14 樓貴賓廳		
Time	Title	
18:00-18:30	Reception 貴賓接待	
18:30-18:40	Opening Ceremony 開幕致詞	
	Chair Person: Dr. Chin-Kun Wang (Taiwan), Dr. Fereidoon Shahidi (Canada) Dr. Perry Ng(USA)	
Consensus Workshop on Nutritional Fortification, Strategy and Application 營養強化、策略與應用共識討論會		
Time	Speaker	Title
	15 mins for Each Presentation	
18:40-18:55	Dr. Fereidoon Shahidi Memorial University of Newfoundland Canada	Nutrient Fortification through Upcycling: Value-Added Applications of Marine Processing By-Products in Food and Health 透過升級再利用進行營養素強化：海洋加工副產物於食品與健康中的增值應用
18:55-19:10	Dr. Debasis Bagchi Adelphi University USA	Integrating Shatavarin IV into Nutrient Fortification Strategies for Neuroprotection and Anti-Inflammatory Benefits Shatavarin IV 作為營養強化素材：透過 TrkB 激酶途徑調控發炎反應以促進神經健康
19:10-19:25	Dr. Livia Simon Sarkadi Hungarian University of Agriculture and Life Sciences Hungary	Nutrient Fortification Strategies to Preserve and Enhance Fatty Acid Profile in Donor Breast Milk after Pasteurization 母乳經巴氏殺菌後脂肪酸組成的保存與營養強化策略
19:25-19:40	Dr. Jun Nishihira Hokkaido Information University Japan	Advancing Nutrient Fortification through the Ebetsu Model: Precision Nutrition for Food Functionality and Health 透過 Ebetsu 模式推進營養強化：食物功能性與健康的精準營養
19:40-19:55	Dr. Petras Rimantas Venskutonis Kaunas University of Technology Lithuania	Antioxidant dietary fiber from fruit processing side-streams for bread fortification 以水果加工副產品來源之抗氧化膳食纖維進行麵包強化
19:55-20:10	Dr. Kenji Sato Kyoto University Japan	Perspective review: Deterioration of the gut environment in Japan over the past five decades—Decline in dietary fiber intake or other dietary factors? 綜述：透過營養強化策略恢復日本腸道健康——回應膳食纖維攝取下降與其他飲食因素

20:10-20:25	Dr. Sirichai Adisakwattana Chulalongkorn University Thailand	Encapsulated egg white noodles as a functional protein for satiety and weight management 透過膠囊化進行麵條的蛋白質強化：提升飽足感並支持體重管理
20:25-20:40	Dr. M. Betül Yerer Aycan Erciyes University Turkey	Targeted nutraceutical interventions in cancer: A precision medicine approach 癌症中的靶向營養強化策略：精準醫學的方法
20:40-20:55	Dr. Takuya Sugahara Ehime University Japan	Anti-inflammatory function of sudachitin and demethoxysudachitin from <i>Citrus sudachi</i> 來自 <i>Citrus sudachi</i> 的香橙素與去甲氧基香橙素：抗發炎作用的營養強化潛力
20:55-21:10	Dr. Kuan-Chen Cheng National Taiwan University Taiwan	Artificial intelligence assisted technology in precision fermentation for Nutrient-Enriched Foods development 人工智慧輔助精準發酵技術於營養強化食品開發的應用
21:10-21:30	Total Discussion 綜合討論 Chairperson: Dr. Perry Ng Dr. Diana Bogueva , Dr. Fereidoon Shahidi , Dr. Jun Nishihira , Dr. Katarzyna Świąder , Dr. Kenji Sato , Dr. Livia Simon Sarkadi , Dr. Petras Rimantas Venskutonis , Dr. Thierry Astruc	

Saturday, Oct 18 2025	
Venue: Chang Yung-Fa Charity Foundation 財團法人張榮發基金會	
8:30-10:00	Registration 報到

Session A(R602)		
Nutritional Fortification, Strategy and Application 1 營養強化 策略與應用 1		
Chairperson: Dr. Gow-Chin Yun (Taiwan), Dr. Chin-Kun Wang (Taiwan)		
Time	Speaker	Title
10:10-10:20	開幕致詞 中山醫學大學王進崑教授致詞 健康署沈靜芬署長致詞	
	10 mins for Each Presentation + 12 mins Discussion after First 3 presentation	
10:20-10:30	Dr. Yi-Chin Lin Chung Shan Medical University Taiwan	Vitamin D and calcium fortification- Current status 維生素 D 與鈣的營養強化——現況
10:30-10:40	Dr. Yi-Fang Liu Fu Jen Catholic University Taiwan	Prioritizing Iron Deficiency Risk Among Taiwanese Women: A 5×5 Matrix Approach for Nutrition Policy 優先關注台灣女性缺鐵風險：以 5×5 矩陣方法制定營養政策
10:40-10:50	Dr. Shu Ru Zhuang Chung Shan Medical University Taiwan	Dietary fiber and magnesium fortification-current status and strategy 膳食纖維與鎂的營養強化——現況與策略
10:50-11:02	Total Discussion 綜合討論 Chairperson: Dr. Perry Ng Dr. Diana Bogueva, Dr. Fereidoon Shahidi, Dr. Jun Nishihira, Dr. Katarzyna Świąder, Dr. Kenji Sato, Dr. Livia Simon Sarkadi, Dr. Petras Rimantas Venskutonis, Dr. Thierry Astruc	
	14 mins for Each Presentation	
11:02-11:16	Dr. Thierry Astruc INRAE, National Research Institute for Agriculture, Food and Environment France	Design and Characterization of Nutrient-Fortified Foods for Anaemia Prevention 針對貧血預防設計與特性分析的營養強化食物
11:16-11:30	Dr. Katarzyna Świąder Warsaw University of Life Sciences Poland	Co-Creation Strategies for Developing Nutrient-Optimized Foods for Targeted Populations 共創策略於針對特定族群的營養強化食物開發
11:30 -11:44	Dr. Diana Bogueva Curtin University Sustainability Policy (CUSP) Institute Australia	Reimagining food fortification through a consumer-centered approach 以消費者為中心之營養強化新思考
11:44 -11:58	Dr. Thierry Regnier Tshwane University of Technology South Africa	African Mushrooms in Nutritional Intervention and Food Fortification 非洲菇類於營養干預與食物強化的應用

11:58-12:12	Dr. Indrawati Oey University of Otago New Zealand	Incorporating faba bean into wheat bread as a fortification strategy to boost protein and fiber levels 將蠶豆加入小麥麵包作為營養強化策略，以提升蛋白質與膳食纖維含量
12:12-12:26	Dr. Mathoto Thaoge Tshwane University of Technology South Africa	Development of functional sorghum-based foods fortified with protein and probiotics: A sustainable solution for nutritional security in South African communities 蛋白質與益生菌強化高粱功能食物的設計與應用：支持南非社區營養安全的永續方案

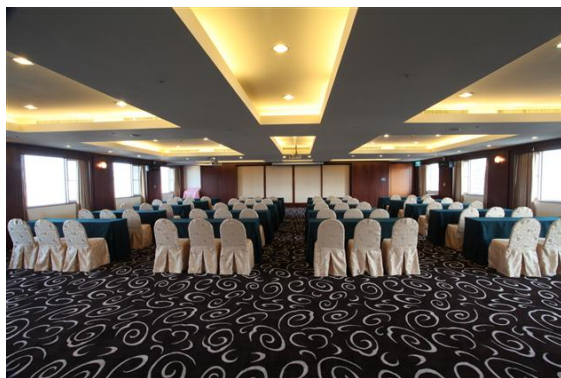
12:30-13:30 午餐時間

Session B (R602)		
Nutritional Fortification, Strategy and Application 2 營養強化 策略與應用 2		
Chairperson: Dr. Khaw MC Richard (Singapore), Dr. Mari Maeda Yamamoto (Japan)		
Time	Speaker	Title
	14 mins for Each Presentation	
13:30-13:44	Dr. Mari Maeda Yamamoto National Agriculture and Food Research Organization (NARO) Japan	Development of nutritionally balanced self-care diets 營養均衡之自我照護飲食開發
13:44-13:58	Dr. Khaw MC Richard Singapore Institute of Food Science & Technology Singapore	Singapore standards and guidelines in nutrition fortification and claims in food products 新加坡在食品營養強化與營養宣稱上的標準與規範
13:58-14:12	Dr. Dony Dahana Osaka University Japan	Dual certification regulation and its impact on fortification food market 雙重認證規範及其對營養強化食品的影響
14:12-14:26	Dr. Liviu Gaceu Transilvania University of Brasov Romania	Vulnerable plates: What we (Don't) know about food and health 餐盤影響力：食物與健康認知之現況與挑戰
14:26-14:40	Dr. Christelle Bou Mitri Notre Dame University-Louaize Lebanon	Trends and development of plant-based milk and dairy alternatives: A multifaceted research approach. 植物奶與乳製品替代品的趨勢與發展：多面向的研究方法
14:40-14:54	Dr. Azrina Azlan Universiti Putra Malaysia	Are ready-to-eat foods a healthy alternative? A review of nutrition, health risks, and convenience 營養強化即食食品：兼顧營養、健康風險與便利性
14:54-15:08	Dr. Maya Georgieva Medical University of Sofia Bulgaria	RP-HPLC/DAD methods for separation and determination of water-soluble and fat-soluble vitamins in food supplements and brewer's yeast. 營養強化食品與補充品中維生素分析與監測方法

Session C (R602)		
Nutritional Fortification, Strategy and Application 3 營養強化 策略與應用 3		
Chairperson: Dr. Anca Miron (Romania), Dr. Gokare Ravishankar (India)		
Time	Speaker	Title
	14 mins for Each Presentation	
15:30- 15:44	Dr. Anca Miron Popa University of Medicine and Pharmacy Romania	Plant-derived therapies for Rheumatoid arthritis: current status and emerging trends 植物來源營養強化食物於類風濕性關節炎管理的應用：現況與新興趨勢
15:44- 15:58	Dr. Gokare Ravishankar Dayananda Sagar University India	Emerging possibilities of applications of biotechnologically derived food ingredients to meet the nutritional needs of vegetarian and vegan populations 運用生物技術衍生成分開發素食與純素營養強化食物的新策略
15:58- 16:12	Dr. Folake Idowu-Adebayo Federal University Oye-Ekiti Nigeria	Nutritional evaluation of fortified bread from wheat, soy-cheese, and pineapple rind blends 由小麥、大豆起司與鳳梨皮混合製成之強化麵包的營養評估
16:12- 16:26	Dr. Eni Harmayani Universitas Gadjah Mada Indonesia	Combination of Javanese turmeric (<i>Curcuma xanthorrhiza</i>) and lemongrass (<i>Cymbopogon citratus</i>) drink exhibit anti-hyperglycemic, anti-oxidant and prebiotic activities in vitro 爪哇薑黃與香茅營養強化飲品：潛在抗高血糖、抗氧化與益生元效益
16:26 -16:40	Dr. Elfahmi Bandung Institute of Technology Indonesia	Cassava bioflavonoids ameliorate metabolic syndrome and its related complications induced rats administered a high-fat diet and high-fructose drink 木薯生物類黃酮營養強化食物於代謝症候群預防中的應用
16:40- 16:54	Dr. Ignasius Radix A.P. Jati Widya Mandala Surabaya Catholic University Indonesia	The role of food packaging technology to support personalized nutrition recommendation 食品包裝創新於營養強化產品與個人化營養建議中的角色
16:54- 17:08	Dr. Rumiati Universitas Gadjah Mada Indonesia	The potential of Indonesia's local food resources in the prevention and management of degenerative diseases: In vitro and in vivo studies 運用印尼在地食物資源進行營養強化以預防與管理退化性疾病
17:08- 17:22	Dr. Sylwia Zielinska Wroclaw Medical University Poland	Poppy family medicinals: Isoquinoline alkaloids from Papaveraceae 罂粟科異喹啉生物鹼於功能性營養強化的應用探索
17:22- 17:36	Mr. Ngwang Erick Chuye Boyo Taxation Centre Cameroon	Promoting nutrition through forest conservation in Cameroon 利用森林資源推動 Cameroon 的營養強化策略

十、研討會場地圖

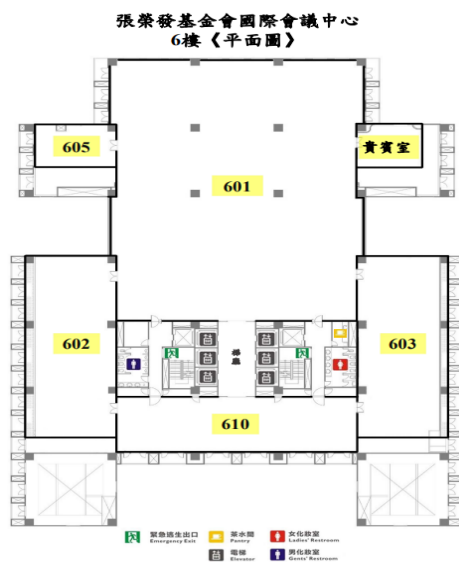
2025/10/17 福華文教會館 14 樓貴賓廳



2025/10/18 張榮發基金會一樓報到櫃台



2025/10/18 張榮發基金會 6 樓(平面圖)



2025/10/18 張榮發基金會 6 樓(602 會議室)



十一、會議手冊(電子手冊):後續於會場提供。

十二、前測問卷、後測問卷及滿意度調查連結:



前測: <https://forms.gle/A8q5efqrkRggWn928>



後測: <https://forms.gle/JKtd4p8H4bkK2jeX6>

十三、地點交通資訊

財團法人張榮發基金會

地址: 100 台北市中正區中山南路 11 號

Google Map: <https://maps.app.goo.gl/sjuczGomxCekdTcn8>

【自行開車】

- 中山高速公路 → 建國北路 → 下高架橋 → 仁愛路 → 景福門前
- 中正橋 → 重慶南路 → 總統府 → 凱達格蘭大道 → 信義路
- 忠孝橋 → 忠孝西路右轉 → 中山南路
- 台北橋 → 民權西路 → 中山北路二段 → 中山南路

【停車】

- 停車入口在信義路，下 B3，可以直接搭乘電梯到 B1 活動會場。

The entrance of the parking lot is by Xinyi Road. The parking lot is at B3 floor, guests can take elevator from B3 floor to our venue at B1 floor.

- 會議中心備有地下停車場，每小時收費 30 元 (活動不提供免費車位，需自付停車費用)

【捷運】

路線 1. 搭乘捷運淡水新店線 (紅線) 至「台大醫院站」2 號出口下車(步行距離時間約 7 分鐘左右)

Take the red line of Taipei Metro to NTU Hospital Station, exit 2.

路線 2. 搭乘捷運淡水新店線（綠線）至「中正紀念堂」站 5 號或 6 號出口下車（步行距離時間約 15 分鐘左右）

Take the green line of Taipei Metro to Chiang Kai-shek Memorial Hall Station, exit 5 or 6.

【公車】

路線 1. 搭乘 37、249、263 仁愛幹線公車、270、630、651，於「仁愛中山路口」下車

Take bus number 37, 249, 261, 270, 621, 630, 651, Renai Metro bus, and get off on Renai Zhongshan Intersection stop.

路線 2. 搭乘 0 東、20、22、38、88、204、588、607、1503 公車，於「中正紀念堂」下車

Take bus number 0 E, 20, 22, 38, 88, 204, 588, 607, 1503, and get off on Chiang Kai-shek Memorial Hall stop.

路線 3. 搭乘 15、208 公車，於「景福門」下車

Take bus 15, 208, and get off on Taipei City Wall-East Gate stop.





圖片參考：張榮發基金會官網





停車入口在信義路，下 B3，可以直接搭乘電梯到活動會場 。

The entrance of the parking lot is by Xinyi Road. The parking lot is at B3 floor, guests can take elevator from B3 floor to our venue floor.

十四、風險管理機制

(一) 風險辨識

1. 飲食風險（食物中毒）

(1) 中場休息提供點心及茶水

(2) 中午提供會議餐盒

2. 環境風險（氣候/交通）

(1) 天候不佳（颱風、豪雨、濃霧）影響交通與與會人員準時到達

(2) 交通壅塞或事故造成延誤

(3) 突發停電或設備受天候影響導致會議中斷

3. 健康風險（疾病管控/密閉空間）

(1) 密閉或人潮聚集的空間可能導致呼吸道傳染病傳播

(2) 參與者健康狀況不明，可能存在無症狀感染者

(3) 公共區域（洗手間、電梯、走道）增加交叉感染風險

4. 安全風險（場地與人員）

(1) 火災、煙霧、電線短路

(2) 人員跌倒、受傷

(3) 設備故障或人員超量

5. 資訊與國際風險

(1) 簡報或重要檔案遺失/洩漏

(2) 個人資料外洩

(3) 國際賓客簽證或航班延誤

(二) 風險分析

1. 既有控制機制：餐飲供應商食品安全管控；場地緊急應變計畫；場地醫護支援機制

2. 發生機率：

(1) 食物中毒：低度～中度

(2) 氣候/交通：中度

(3) 疾病管控：中度～高度

(4) 安全風險（場地與人員）：中度

(5) 資訊與國際風險：低度～中度

風險等級：風險判斷基準圖 (5×5 矩陣) Risk Assessment Matrix (5×5)

影響程度 (Impact) ↓	Likelihood (發生機率) →				
	極低 Very Low	低 Low	中 Medium	高 High	極高 Very High
災難 Catastrophic					
重大 Major				疾病管控 Disease Ctrl	
嚴重 Severe			疾病管控 Disease Ctrl		
中等 Moderate	資訊/國際 Info/Intl	食物中毒 Food Safety	氣候/交通 Climate/Traffic 安全 Safety		
輕微 Minor					

說明 / Notes

- 食物中毒 Food Safety → 低機率 × 中等影響 → Low Likelihood × Moderate Impact
- 氣候/交通 Climate/Traffic → 中機率 × 中等影響 → Medium Likelihood × Moderate Impact
- 疾病管控 Disease Control → 中～高機率 × 嚴重～重大影響 → Medium–High Likelihood × Severe–Major Impact
- 安全風險 Safety Risk → 低～中機率 × 中等影響 → Low–Medium Likelihood × Moderate Impact
- 資訊/國際 Info/Intl → 低機率 × 輕微～中等影響 → Low Likelihood × Minor–Moderate Impact

3. 事件影響：

- (1) 食物中毒：與會者健康受損，影響活動形象
- (2) 氣候/交通：會議延誤、出席率下降
- (3) 疾病管控：群聚感染風險高
- (4) 安全風險：可能造成人員傷亡或活動中斷
- (5) 資訊與國際風險：資料外洩或外賓缺席影響會議國際性

(三) 風險評量

1. 食物冷藏及加熱處理不足
2. 食物於室溫下放置過久
3. 生熟食交互污染
4. 工作人員衛生習慣不良或帶原
5. 調理器具或設備未清潔
6. 天候不佳導致交通受阻、供電中斷
7. 密閉空間增加呼吸道疾病傳播
8. 火災、跌倒或設備事故
9. 檔案遺失、個資外洩

(四) 風險處理

1. 食物中毒：立即送醫、保留檢體、24 小時內通報衛生單位
2. 氣候/交通：監測氣象、提供接駁服務、準備備用電源
3. 疾病管控：加強通風與清潔、提供消毒設施、鼓勵佩戴口罩、與場地接洽醫護支援
4. 安全風險：檢查消防設施、標示逃生路線、控制人數、設急救箱與醫護
5. 資訊與國際風險：專設名單管理組別及資訊組別、建立檔案備份與加密、限制簽到名單流出