

～亞洲大學高等教育深耕計畫～

深耕亞大師生對社會責任的實踐與影響力—大學在地農業價值創造與 環境永續經營

110學年度銀髮營養食譜教案徵選活動簡章

壹、活動目的

高齡者因為老化而產生身體機能的各種障礙，如咀嚼能力、吞嚥功能，使體力下降，導致疾病更容易發生。因此改善老年人的飲食，促進其營養，增強其體力與促進活動力，可以減少長期照護高齡人口的時間支出。

為鼓勵本校食品營養相關工作及相關科系師生發展優良社區食農教育教材，讓社區民眾建立正確健康飲食觀念，落實健康促進的生活型態、預防長者衰弱或延緩失能，本系於去(109)年首次辦理校內食安教育優秀保健食品研發創意競賽徵選活動，最終評選出十六件優秀作品，迴響熱烈，爰今年續辦食農教育社區教案教材徵選活動，以期彙集多元創意教案教材，俾利本系提供推動社區食農教育之參考，並增進食品營養界之觀摩交流與互相學習。

貳、主辦單位：食品營養與保健生技學系(以下稱保健系)

參、協辦單位：亞洲大學社會責任發展與實踐中心

肆、活動期程：

- 一、**徵稿時間**：報名資料繳交即日起至110年9月30日止，稿件電子檔繳交期限至110年10月25日止(以信箱收件為憑，逾期恕不受理)
- 二、**公布評審結果**：獲選名單預計於110年11月5日以本系網頁公告通知，未獲選者不另通知。
- 三、**作品展示**：獲選作品預計於110年12月本計畫 USR 成果發表會期間展示，成果發表會辦理日期將另行公告於本系網站。

伍、報名資格：

- 一、亞洲大學各學制學生(含研究生)對社區銀髮營養、食品安全推廣有熱忱之學生皆歡迎踴躍報名。
- 二、可以個人或團體參賽，其中團體人數以3人為限。
- 三、報名以1人(團體)1件為原則，並請勿跨隊重複報名，惟若為教師指導學生參賽者，則指導教師可不受報名件數限制，另於報名表之授權同意書中註記身份即可。

陸、徵選主題：

以預防銀髮長者衰弱或延緩失能之相關食品營養與食品安全教育議題為主，請以下列主

題設計相關海報圖文內容一張以及簡報說明內容一份，內容是與本案主題有關之創新銀髮營養食譜教案或教材，以達到延緩失能、健康老化之學習宣導目標。

- **主題：健康增肌齊步走**
- 融合當令在地食材元素，預防肌少症與衰弱症之飲食原則與應用，並鼓勵依照**飲食營養原則與機能性食材之選用**，以達到積極性減緩長者失能的飲食目標，設計並製備符合老年人營養需求之餐點食譜，預期透過創意料理食譜的推廣，培養居家高齡者及照護者之老年營養識能，增進銀髮長者之健康及營養品質。

柒、稿件格式

投稿須提供**1.海報圖文內容一張(A1格式)**，以及**2.說明內容一份(PPT或影片)**，作品內容可依主題自由延伸發揮，參考方向舉例如下：可呈現設計符合高齡健康營養且具食品安全的飲食。有關各類餐飲營養成分分析可利用行政院衛生福利部「台灣地區食品營養成分資料庫」為依據。農產品的使用來源挑選目前食品安全新政所推行之『三章一Q』與通過產銷履歷驗證的食材，製成熟食。

捌、報名作業：

請於報名期限內先完成報名，將電子報名資料寄出，始完成報名程序。完成報名程序後主辦單位回傳雲端繳交稿件位址，投稿者須於徵件期限內完成稿件上傳。

一、投稿資料寄送：

1. 電子檔資料：

(1) 報名表1份，即日起至110年9月30日止

報名網址：<https://forms.gle/5CZjvvU9NyaibBS7A>



(2) **海報圖文內容一張(A1格式)**，以及**說明內容一份(PPT或影片)**，至110年10月25日止，請寄至 alsooffice@asia.edu.tw(信件主旨請備註「110學年度銀髮營養食譜教案徵選活動-000」)。

(3) 著作財產權授權同意書**正本**，詳見附件。

請印出紙本授權書，團隊每位成員皆須親筆簽名後掃描回傳。

2. 若於寄出稿件後3個工作天仍未收到通知郵件，建議主動聯繫主辦單位。

玖、評選機制：

一、評選方式：邀請校外專家學者五位進行評選。

二、評分內容：

項目	比重	說明
主題性	20%	整體食譜教案設計切合徵選主題，以預防長者衰弱或延緩失能之相關營養教育議題為主，並以本次徵選活動建議主題作為主要內容設計。
完整性	40%	海報格式內容完整，以及說明之簡報或影片內容有明確之教案目標、製作教學方法，且闡述清楚明確，並附上教案學習活動所需之相關素材(例如：教具、學習單等)。
應用性	20%	整體教案設計具體且可行，包括切合學習對象之學習能力與生活經驗、符合教案環境與資源之可行程度，若能融入在地特色、連結相關資源尤佳。
創意性	20%	教案設計展現創意與巧思，以助於改善學習者的營養狀況或增進學習者對於健康飲食的相關知識、正向態度、能力。

壹拾、獎項及獎勵：

獎項類別	名額	獎勵內容
第一名	1名	獎狀1幀及新臺幣5,000元或等值圖書禮券
第二名	2名	獎狀1幀及新臺幣4,000元或等值圖書禮券
第三名	2名	獎狀1幀及新臺幣2,500元或等值圖書禮券
第四名	3名	獎狀1幀及新臺幣1,500元或等值圖書禮券
第五名	3名	獎狀1幀及新臺幣800元或等值圖書禮券

壹拾壹、注意事項

- 一、得獎金額在新臺幣2,000元以上者，得獎者須負擔10%之稅金；如非為中華民國境內居住之個人，需負擔20%之稅金。
- 二、參賽教案若曾參與相同性質之徵選或競賽且已獲選者，不得參加此次教案徵選。主辦單位保有參賽資格的解釋權。
- 三、報名文件填寫不完整，或教案格式與比賽辦法不符，且未能於主辦單位通知之期限內補齊者，則視同放棄參賽資格。
- 四、參賽教案不得抄襲或使用未經授權的素材，若抵觸相關著作權法令，概與主辦單位無關，一切法律責任由參賽者承擔；若引用他人之文字、圖片、影音等，需取得所

有權人同意，並註明出處。

五、如得獎者無法提供作品原始檔，將視同放棄資格，並由後面名次往前遞補。

六、徵選資料恕不退回，請參賽者另行備份留存。

七、主辦單位經評審委員過半數同意，有權對參選作品表現與評選結果以從缺或增加他項得獎名額辦理。

八、得獎者之得獎作品著作財產權，須同意無償轉讓予主辦單位，主辦單位擁有重製、散布、編輯、公開上映、播送、傳輸之非營利性使用，且具有再授權他人之權利。

九、主辦單位僅使用參加者所提供之個人資料於此次活動用途，且遵守個人資料保護法相關規定，以維護參加者權益。

十、參加者參與本活動同時，將視為同意接受本活動所有內容及細則之規範；本活動如有未盡事宜，由主辦單位解釋、修正之，不得異議。

壹拾貳、聯絡窗口

一、聯絡人：食品營養與保健生技學系

二、連絡電話：04-23323456#5161 (週一至五 08:30-16:30)

三、連絡信箱：alsoffice@asia.edu.tw