

「食品營養與保健生技學系」 社區護理實習計畫

實習單位：亞洲大學附屬醫院 預防暨社區醫學中心

實習單位負責人：林益卿主任

實習單位導師：社區護理組劉韋秀護理師、家庭醫學科尹

邦芸安寧共照管理師、糖尿病衛教室個管師

一、單位簡介

本院為了預防醫學發展，特於 106 年 1 月 1 日成立預防暨社區醫學中心，中心下設立社區護理組，專門統籌規劃與辦理社區健康促進活動，進行相關資源整合，並積極與社區鄰里、關懷據點、公務部門接洽，瞭解社區與單位民眾需求，結合各醫療專科，共同辦理健康專題衛教講座、社區健康評估以及健康促進。向社區民眾普及衛生保健知識並加強民眾對健康促進的認識。結合社區力量，以內造、自發之方式，通過專業指導以及民眾主動參與，發掘社區的健康議題，並建立社區自主健康意識，達成社區民眾健康生活化、自主健康管理的目標，使民眾認識醫療保健的重要性。

二、實習目的

1. 能瞭解我國社區預防醫學工作實務概況
2. 學習如何評估社區長輩營養相關問題，並設計如何介入社區長輩營養相關問題(ex：肌少症、老人衰弱)
3. 社區民眾常見疾病營養衛教(ex：糖尿病、高血壓、高血脂)
4. 對於多元文化予尊重及包容，通過良好的溝通，能主動關懷社區弱勢群

三、實習對象：食品營養與保健生技學系學生

四、實習人數：上限 12 人；每梯次最多 2 人

五、實習時數：80 小時

六、實習時程：110 年 8 月至 111 年 7 月 31 日

七、實習地點：亞大醫院各社區活動據點、亞大醫院

八、內容安排

1. 學習期間設定有導師制度，關心學生實習狀況、學習期間的輔助

2. 每週舉行導生會議，針對於當週實狀況報告及討論

3. 課程內容：

目標	實習內容	實習時數
1. 能瞭解我國預防醫學工作實務概況	1. 介紹醫學中三段五級癌症篩檢目的 2. 參與衛生所合作之社區篩檢	(2 場/8 小時)
2. 學習如何評估社區長輩營養相關問題，並設計如何介入社區長輩營養相關問題 (ex：肌少症、老人衰弱)	1. 由社區護理組帶領需關懷訪視民眾家中訪視並視情況給予適當衛教 2. 參與各類社區健康小站檢測活動(EX：血壓、血糖、骨質密度檢測、體脂機檢測、小腿圍、握力檢測) 3. 使用各種量表評估狀況	因需要各種量測及設計介入方式需要較多時間(42 小時)

	<p>(1)高齡者衰弱量表: Kihon Checklist</p> <p>(2)銀髮體適能檢測表</p> <p>(3) 簡易身體功能量表 (SPPB)</p> <p>(4) Mini Nutritional Assessment (迷你營養評估記錄表)</p> <p>4. 以社區長輩量測結果調查常見疾病的盛行率，以國內外文獻數值比較差異性後，再行設計如何介入。</p>	
<p>3. 能應用教學原理與方案，與團隊合作設計社區衛教活動計畫或教案，執行社區衛教活動</p>	<p>1. 個人衛教</p> <p>(1)糖尿病衛教室：至院內衛教室學習如何針對不同病患的狀況進行衛教</p> <p>(2)安寧緩和療護：安寧緩和病人營養評估與衛教</p> <p>2. 團體衛教：</p>	<p>(1)糖尿病衛教室 8 小時</p> <p>(2)安寧緩和療護 8 小時</p> <p>(3)各社區據點衛教 10 小時</p>

	至社區進行營養相關衛教，並 回答民眾提問	
4. 實習總結報告	請用評估之相關資料設計出相 關介入計畫及執行內容	4 小時

實習規則說明：

一、 實習前需繳交資料(各項表單會由亞大附醫提供)：

1. 請填妥實習學生基本資料表。
2. 請繳交三個月內體檢報告，三個月內，體格檢查合格證明
(包括一般體檢、X光檢查、一年內B型肝炎報告、水痘抗
體報告、麻疹抗體報告。
3. 請填妥實習學生切結書，共計三份。
4. 2吋彩色照片2張(需五官清晰可辨識身份，一張黏貼於學
生基本資料表，一張在背面書寫學校、實習部門及姓名)。

二、 實習學生出勤規定：

1. 星期一至星期五上午八時至十七時(依學生實際排班班別
為主，一次最少四小時)，颱風假依居住地與上班所在地之
主管機關公告為準。
2. 實習無故不到者將通報校方，並以「曠課」論，曠課一天
扣實習成績5分，曠課二天(含)以上實習成績不及格。

3. 遲到早退三十分鐘以內，每次扣實習總成績 0.5 分；三十分鐘至一個小時以內扣 1 分；一個小時以上扣 2 分，一週內遲到早退次數達三次者，將通報校方。

三、 請假規定：

1. 事假：應事前以書面或電話徵得實習單位指導老師及主管同意，請假始得核准並需補足實習時數。
2. 病假：因病需治療或休養，得於事後補辦，需檢附診斷證明或就醫收據正本並無需補足實習時數。
3. 喪假：需事前檢具訃聞或相關證明文件，若遇特殊情況需延長喪假天數，請實習學生先向校方告報，校方核准後，始得向單位主管報備並完成請假程序。
4. 公假：由校方指派公出，需於事前檢具相關證明文件並無需補足實習時數。
5. 因緊急事故無法前來實習者，請務必當日以電話告知實習單位指導老師、單位主管，經實習單位主管同意後，事後需依規定完成請假作業。

四、 服裝儀容規定：

1. 服裝應注意整潔，保持儀態端莊，請勿穿著短褲、短裙、背心、涼鞋、拖鞋…等不適合實習之服裝。
2. 實習學生在院時需穿著本院社區護理組背心，並配戴識別

證於左胸前，供身分確認。

注意事項

- 一、 實習學生應配合本院實習報到程序完成報到、請假或離院手續。
- 二、 實習時間請勿食用早餐、嬉戲談笑、喧嘩、使用電腦瀏覽非業務相關網頁，擅自離開醫院、打瞌睡、陪班、會客、撥打私人電話、閱讀非實習內容相關書籍及處理非實習單位交辦之工作事宜等，不聽勸導或屢勸不聽者，指導老師得視情況予以扣分處置。
- 三、 食宿交通方式，概由實習生自行處理。
- 四、 若因大眾運輸誤點而導致實習遲到，將依院方規定比照員工辦理請假，無須補足實習時數。
- 五、 實習學生應配合本院落實垃圾分類、遵守單位安全規則及特殊場所安全規定。
- 六、 對於實習中所接觸之資料(如：病患資料、統計數據、院內規章等)不得擅自複印及引用，如課業所需，需徵得實習單位指導老師或主管之同意，違反者，將依雙方簽訂之合約書規範辦理。
- 七、 實習學生需對病歷內容保密，不得透露病患個人資料及病歷

資料，並於報到時簽立「保密切結書」。

八、 實習學生發生下列其一情形者，實習成績給予不合格：

1. 品行不端或行為不檢，不聽勸導或屢勸不聽，情節重大者。
2. 工作疏失致影響醫院或單位形象，情節重大者。
3. 未經同意擅自複印、引用或洩露工作上之業務數據、病歷內容或機密者。
4. 累計曠課二日以上者。

九、 請實習學生於實習最後一天下午五點前歸還識別證及完成作業繳交事宜。

評分標準：

1. 學習態度(30%)：以配合度、專注、參與
2. 出席比率(20%)：出席狀況
3. 期末報告(50%)：每位實習學生設定主題，於實習最後一天進行報告，並交於電子檔做為評分標準。

預防暨社區醫學中心訓練課程表

導師：

月					
星期					
上午					
指導老師					
中午	X	X	X	X	X
指導老師					
下午					
指導老師					

見習生星期五報告內容：糖尿病個案報告

見習注意事項：

1. 服裝儀容整齊、帶聽診器、準時參與。
2. 請指導老師在課程表上簽名，訓練成績請找導師打分數。
3. 社區衛教或癌篩活動請找地下一樓社區護理師劉韋秀
4. 實習期間應完成一份個案討論報告，以報告時用 PPT 檔，另繳交一份 WORD 繳交給導師、主任(D52282@auh.org.tw)，社區護理組劉韋秀護理師 (N52520@auh.org.tw)。
5. 輪訓成績由導師初評，其餘指導教師協助評分，主任終評。