

# 亞洲大學課程大綱

科目：保健食品專論  
系列班別：保健系碩士班A

學分數：3  
上課時間：(二)34N I212  
負責老師：鄧正賢

修別：選修

## 第一部分/Part I(※依課程委員會審議之內容決議填入)

一、教學目標所要達成之能力培養項目：  
[依據課程委員會審議通過之課程與基

基本素養/核心能力	高度相關	中度相關
健康照護	■	
溝通表達	■	
團隊合作		■
職業安全	■	
研發創新		■
英文能力		■
資訊應用	■	
保健知能	■	

## 二、教學目標

1. 認知面：[使學生理解、應用、分析、綜合、比較、推論、評估本課程之理論與概

使學生理解保健食品基礎理論及現代研究方向，並應用、分析、綜合、比較、推論健康食品「輔助治療」與「預防保養」的角色

English:

This course will cover the effects of food and selected nutrients on health. For the practical part of this course, students will work on an event day in which they will represent several nutrients/foods and explain their effect on health.

2. 技能面[使學生能獲得運用與實做本課程理論與概念之技巧

獲得健康食品的相關之各國法令、發展沿革、現況、基本知識 以能技術運用保健食品

English:

Describe the regulations with respect to functional foods. Describe the research on the health benefits of functional foods, identifying strengths, limitations, and future directions.

3. 情意面[能引發學生對本課程之興趣，激發學生學習動機，增加觸類旁通與自主學

以日常生活常見之保健食品誘發學生興趣如蜂膠減肥甲殼素等

English:

The course content includes food and health, management of functional foods, compositions and categories of functional foods, safety and functional assessment of functional foods, chinese materia medica and health products of medicated diet

## 三、符合教學目標之課程內容設計

概述保健食品專論、保康食品之現況與展望、保健食品之法令與規章、保健食品分類與應用、保健食品研發方向、保健食品之安全性評估、保健食品之功能性評估

English:

This course will describe functional foods and nutraceuticals, including their health benefits, development, and regulation. By the end of this course, students will be able to understand the effects of food and selected nutrients on health.

## 四、先修科目(Pre Course)

生物化學

English:

## 第二部分/Part II

### 一、多元教學方法(Teaching Method)

由學生自訂學習目標與抱負水準、講述、小組討論、學生上台報告、觀察與資料收集、一分鐘回饋

### 二、參考書目 (Reference)[符合教學目標之參考書目]

健康食品暨保健智慧 黃敏雄、吳敬誠、林鳳瑞，華香園出版社。  
陳詩瑩等合著。保健食品概論。華格那圖書公司：台北

### 三、教學進度(Syllabi)[符合教學目標之教學進度]

日期	課程內容	授課教師
2013-09-18	概述保健食品專論	鄧正賢
2013-09-25	保康食品之現況與展望	鄧正賢
2013-10-02	保健食品之法令與規章	鄧正賢

2013-10-09	保健食品分類與應用	鄧正賢
2013-10-16	保健食品研發方向	鄧正賢
2013-10-23	保健食品之安全性評估	鄧正賢
2013-10-30	保健食品之功能性評估	鄧正賢
2013-11-06	常用之中藥保健食品及其作用	鄧正賢
2013-11-13	期中考	鄧正賢
2013-11-20	常用保健食品分類	鄧正賢
2013-11-27	人參(Ginseng) 銀杏 (Ginkgo biloba) 冬蟲夏草(Cordyceps Sinensis)	鄧正賢
2013-12-04	葡萄糖胺(Glucosamine)、深海魚油(EPA DHA)、蜂王乳 (Royal Jelly)、葡萄籽(Grape Seed)、胎盤素(Placenta)、鯊魚軟骨(Shark Cartilage)	鄧正賢
2013-12-11	茄紅素(Lycopene)、綠豆筴(Vigna radiate)、巴西蘑菇 (AGARICUS BLAZEI MURILL)、靈芝(Ganoderma lucidum) .	鄧正賢
2013-12-18	黑木耳 (Auricularia polytricha)、石蓮花 (Echeveria peacockii)	鄧正賢
2013-12-25	蒟蒻 (Wikipedia)、雙叉乳酸菌 (比菲德氏菌) (Bifidus)、啤酒酵母(Beer's Yeast)、藤黃果 (Garcinia Cambogia)、唐辛子(Nijjirotougarashi)	鄧正賢
2014-01-01	幾丁質 (甲殼素, Chitin)、蘆薈(Aloe Vera)、蜂膠(Bee propolis)	鄧正賢
2014-01-08	分組報告及省思	鄧正賢
2014-01-15	期末考	鄧正賢

#### 四、多元評量方法(Evaluation)[所勾選評量方法之評分加總為100分]

隨堂筆試測驗 10%、期中報告 30%、期末報告 20%、個人上台報告 20%、出席狀況 10%、課堂參與與表現 10%、心得與反思報告 10%

#### 五、講義位址(<http://>)