

亞洲大學食品營養與保健生技學系

學生營養師實習課程計畫

一、目的

為使本系修習「營養科學學程」的學生符合考試院考選部訂定之「專門職業及技術人員高等考試營養師考試規則」與「高等考試營養師考試實習認定標準」資格，並藉由實習以增進學生的營養專業知能，具備學用合一的能力，同時建立正確的職業倫理和服務態度，故開設營養師實習相關課程。

二、課程目標

本系修習「營養科學學程」的學生選修營養師實習課程之目標如下：

- (一) 具備並熟練對個別對象健康狀況之營養評估的專業知能。
- (二) 具備並熟練對個別對象營養需求所為之飲食設計及諮詢的專業知能。
- (三) 具備並熟練對特定群體營養需求所為之飲食設計及其膳食製備供應之營養監督的專業知能。
- (四) 具備並熟練臨床治療飲食之設計及製備、供應之營養監督的專業知能。

三、課程內容

項目	內容
膳食管理訓練	<ol style="list-style-type: none">1. 膳食管理作業介紹 (現況及作業流程)2. 膳食管理作業 (飲食分類、人數統計、餐卡製作、供膳、人事管理、衛生安全管理、在職教育等)3. 食物採購、驗收作業 (市場調查、採購及驗收項目/規格/流程/方式、合約訂定、違約處理等)4. 庫房管理作業 (入庫、撥發、盤存、申報等)5. 製備區作業 (工作流程、設施設備、操作等)6. 各類飲食/菜單設計、營養成分分析、製備、成本估算 (普通飲食、治療飲食)7. 供餐伙食滿意度調查8. 其他：實習單位相關重點特色課程內容

臨床營養訓練	<ol style="list-style-type: none"> 1. 臨床營養作業介紹 (現況及作業流程) 2. 病例閱讀訓練 3. 住院患者營養照顧實務 (篩選、評估、診斷、介入、監督與評值等) 4. 病患營養諮詢 5. 團體飲食衛教 6. 個案研究/case conference 7. 其他：實習單位相關重點特色課程內容
社區營養訓練	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區營養教育活動規劃及執行 2. 團體衛教活動之教材、教具製作及講解 3. 宣傳海報、衛教單張設計 4. 參與其他社區營養相關活動 5. 其他：實習單位相關重點特色課程內容
其他	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與營養師讀書報告、個案討論會議 2. 參與其他醫療科室會議 (如 Nutritional Support Team/NST 會議) 3. 測驗評量 4. 實習作業檢討 5. 市售商業配方介紹 6. 實習單位相關重點特色課程內容